

TALLERES

# escuela de pacientes pazienteen eskola

LANTEGIAK



MARZO / MAYO  
MARTXOA / MAIATZA  
2020

## ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN ENFERMEDADES CRÓNICAS ELIKADURA OSASUNGARRIA ERITASUN KRONIKOETAN

LOCALIZACIÓN · NON

FECHAS · DATA

HORARIO · ORDUTEGIA

PAMPLONA / IRUÑA. Centro de Salud de San Juan. Plaza Obispo Irurita, s/n.  
IRUÑA. Donibaneko Osasun Etxea. Irurita Apezpikuaren plaza z.g.

MARZO · MARTXOA  
3, 5, 10, 11

17:00 - 19:00

## ALIMENTACIÓN Y EJERCICIO FÍSICO EN DIABETES TIPO 2 ELIKADURA ETA ARIKETA FISIKOA 2. MOTAKO DIABETESEAN

LOCALIZACIÓN · NON

FECHAS · DATA

HORARIO · ORDUTEGIA

PAMPLONA / IRUÑA. Instituto de Salud Pública. (Entrada por C/ Sangüesa, 5).  
IRUÑA. Osasun Publikoaren Institutua. (Sarrera, Zangoza kaleko 5etik).

MARZO / ABRIL · MARTXOA / APIRILA  
23, 25, 30 / 1

17:00 - 19:00

## CÓMO ACEPTAR UNA ENFERMEDAD CRÓNICA GAIXOTASUN KRONIKO BAT NOLA ONARTU

LOCALIZACIÓN · NON

FECHAS · DATA

HORARIO · ORDUTEGIA

PAMPLONA / IRUÑA. Centro de Salud II Ensanche. C/ Aoiz, 35 Bis.  
IRUÑA. II. Zabalguneko Osasun Etxea. Agoitz kalea 35 bis.

ABRIL · APIRILA  
20, 22, 27, 29

17:00 - 19:00

## CUIDAR Y CUIDARSE BESTEAK ZAINTEA, NORBERA ZAINTEA

LOCALIZACIÓN · NON

FECHAS · DATA

HORARIO · ORDUTEGIA

PAMPLONA / IRUÑA. Instituto de Salud Pública. (Entrada por C/ Sangüesa, 5).  
IRUÑA. Osasun Publikoaren Institutua. (Sarrera, Zangoza kaleko 5etik).

MAYO · MAIATZA  
11, 13, 18, 20

17:00 - 19:00

Los talleres se realizarán en castellano. Talleres gratuitos, previa inscripción en el teléfono **848 42 34 50** (de 8 a 15 h) y en la página web [www.escueladesalud.navarra.es](http://www.escueladesalud.navarra.es)

Lantegiak gaztelaniaz izanen dira. Debaldeko lantegiak, aurretik izena emanaz **848 42 34 50** telefonoan (8etatik 15ak arte) eta webgunean [www.escueladesalud.navarra.es](http://www.escueladesalud.navarra.es)