

**COR**  **NAVIRUS**



# TU SOLIDARIDAD NO TIENE LÍMITES

## Para donaciones:

- **Material sanitario**  
( *mascarillas autofiltrantes FFP2 o FFP3, gafas, guantes y mascarillas quirúrgicas*)
  - **Si tienes cualquier duda...**
- Acude a la sede del **Instituto de Salud Laboral**  
Polígono de Landaben, calles E y F
- Llama al 848 423 440

## Para ofrecer tus iniciativas:

- Diseño de materiales
  - Diseño de tecnología
  - Impresión en 3D
  - Confección o preparación de material sanitario
  - ...y todo lo que se te ocurra...
- Apúntate y ofrécela en
-  NAFARROA, OROTAN LAGUN  
NAVARRA + VOLUNTARIA
- [www.navarramasvoluntaria.es](http://www.navarramasvoluntaria.es)

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



[coronavirus.navarra.es](http://coronavirus.navarra.es)

# CORONAVIRUS

## LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES CONTINÚA DURANTE EL AISLAMIENTO

AVISA ANTE CUALQUIER SEÑAL EN TU ENTORNO.

### NO LO DUDES



EN CASA



ESCUCHA



LLAMA

PARA  
EMERGENCIAS

# 112

PARA  
INFORMACIÓN

# 016

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



coronavirus.navarra.es

# CORONAVIRUS

## ¿DEBO UTILIZAR MASCARILLA?

LA **POBLACIÓN SANA NO** NECESITA MASCARILLA



### ¡CUIDADO!

Un uso incorrecto puede generar más **riesgo**



### MEDIDAS QUE SÍ SON EFICACES



Distancia entre personas



Lavado de manos

### CONTAGIO

La transmisión se produce por contacto directo con secreciones respiratorias de una persona enferma

Pueden infectar a otra persona si entran en contacto directo con nariz, ojos o boca



**¡y no quedan en el aire!**



SOLAMENTE AYUDA A PREVENIR LA TRANSMISIÓN SI LA LLEVAN **PERSONAS CON COVID-19**



**HAZ UN USO CORRECTO** DE LAS **MASCARILLAS**, PARA QUE QUIENES **SÍ** LAS NECESITEN PUEDAN UTILIZARLAS



Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



AGENDA 2030



coronavirus.navarra.es

¡JUNT@S LO FRENAREMOS!  
**COR NAVIRUS**



## SEGUIMOS TRABAJANDO POR TI (estamos cerca... guardando la distancia)

### SERVICIO DE MEDIACIÓN COMUNITARIA INTERCULTURAL

Solo se atenderá presencialmente a aquellas situaciones que, por su necesidad vital, sean imprescindibles.

En el resto de los casos, se realizará  
**por teléfono y telemáticamente.**

#### PARA MÁS INFORMACIÓN:



#### Fundación Secretariado Gitano

948 38 26 80

[mediacionnavarra@gitanos.org](mailto:mediacionnavarra@gitanos.org)



#### Cruz Roja Pamplona

948 20 36 42

[mediacionnavarra@cruzroja.es](mailto:mediacionnavarra@cruzroja.es)



#### Cruz Roja Tudela

948 82 74 50

[mediacionnavarra@cruzroja.es](mailto:mediacionnavarra@cruzroja.es)

Gobierno de Navarra  
Departamento de Políticas  
Migratorias y Justicia



Nafarroako Gobernua  
Migrazio Politiketako eta  
Justiziako Departamentua

# CORONAVIRUS

## RECOMENDACIONES PARA PREVENIRLO

### 1 LÁVATE LAS MANOS CON FRECUENCIA CON AGUA Y JABÓN:



Después de sonarte la nariz, estornudar o toser



Antes y después de atender a una persona enferma



Después de ir al baño



Antes de comer o manipular alimentos



Después del contacto con animales



Siempre que tus manos estén sucias



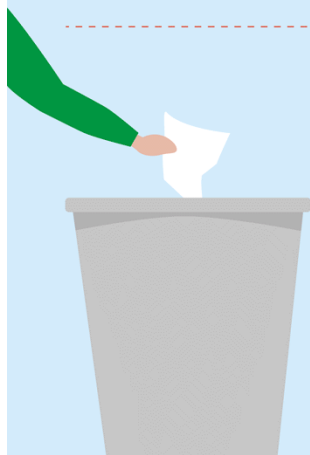
### 2



CÚBRETE LA BOCA CON EL ANTEBRAZO O CON UN PAÑUELO AL TOSER O ESTORNUDAR

### 3

UTILIZA PAÑUELOS DESECHABLES Y TÍRALOS A LA PAPELERA



### 4



SI TIENES OTRAS DUDAS, CONTACTA CON EL SERVICIO DE CONSEJO SANITARIO EN EL:

**948 290 290**

[consejosalud@navarra.es](mailto:consejosalud@navarra.es)



# CORONAVIRUS

## LIMITACIÓN DE LA CIRCULACIÓN DE PERSONAS

DURANTE EL ESTADO DE ALARMA,  
SOLO PODRÁ SALIR DE CASA PARA:

1

**COMPRAR** ALIMENTOS, MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS DE **PRIMERA NECESIDAD**



2

ACUDIR A **CENTROS SANITARIOS**



3

IR AL **TRABAJO**



4

**CUIDADO** DE MAYORES, MENORES Y **DEPENDIENTES**



5

**REALIZAR GESTIONES** EN BANCOS Y SEGUROS



6

**CAUSA DE FUERZA MAYOR** O SITUACIÓN DE NECESIDAD



7

**REPOSTAR** COMBUSTIBLE



¡JUNT@S LO FRENAREMOS!  
**COR NAVIRUS**



# TU SALUD ESTÁ GARANTIZADA (tengas o no Tarjeta Sanitaria)

En Navarra, **la asistencia sanitaria es universal y gratuita para todas las personas.**

Si recibes una carta desde Gobierno de Navarra sobre cuestiones administrativas relacionadas con tu Tarjeta Sanitaria, recuerda que **todos los plazos quedan suspendidos** ante la alerta del coronavirus.

**Llama a tu Centro de Salud, al 948 290 290,  
o al 112 en caso de emergencia.  
Lo que necesites en cada caso.**

**Sigue los protocolos tengas o no Tarjeta Sanitaria.**  
Todas las personas serán atendidas  
de igual manera.





## **SEGUIMOS TRABAJANDO POR TI** **(estamos cerca... guardando la distancia)**

### **SERVICIO DE ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE EXTRANJERÍA**

**Se suspende la atención presencial**  
y tan solo se realizará telemáticamente.

INFÓRMATE EN LOS SIGUIENTES NÚMEROS:



PAMPLONA /IRUÑA	948 206 570	ALTSASU	678 509 578
ESTELLA-LIZARRA	948 795 099	CASTEJÓN	948 827 450
SANGÜESA / ZANGOZA	948 870 527	CINTRUÉNICO	948 827 450
TUDELA / TUTERA	948 827 450	LODOSA	948 693 805
		TAFALLA	948 700 358







# ¿QUÉ PASA CON EXTRANJERÍA?

Si necesitas hacer una **solicitud de renovación y de autorización de larga duración**, éstas se deben presentar por internet, a través de la Plataforma Mercurio, en este enlace



<https://sede.administracionespublicas.gob.es/>



*(Procedimientos >> Extranjería >>  
MERCURIO presentación de renovaciones de extranjería)*

El **servicio de Información al Público** se presta por teléfono y correo electrónico:



948 979 203



infoext.navarra@correo.gob.es

## ¿Tenías pedida una cita?

Seguramente te hayan avisado ya de que se suspende. En cuanto el servicio vuelva a funcionar, recibirás un correo con la nueva cita.

Y recuerda:

**LOS PLAZOS ADMINISTRATIVOS QUEDAN SUSPENDIDOS  
DURANTE EL ESTADO DE ALARMA.**



# CORONAVIRUS

**SI TE ENCUENTRAS  
EN ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES**  
O LO ESTÁ ALGUIEN DE TU ENTORNO,

📞 LLAMA A TU 📞  
**SERVICIO SOCIAL DE BASE**

MÁS PRÓXIMO:



ESCASEZ  
DE ALIMENTOS



PROBLEMAS PARA EL  
PAGO DE LUZ, GAS Y AGUA

NECESIDAD DE  
ATENCIÓN DOMICILIARIA



TRAMITACIÓN O  
RENOVACIÓN DE AYUDAS



Consulta aquí  
cuál es tu  
**Servicio Social  
de Base** más  
próximo:



  
navarra.es

# COR NAVIRUS

**LA INFORMACIÓN VERAZ**  
**ES IMPRESCINDIBLE PARA SUPERAR**  
**ESTA CRISIS SANITARIA**

Por **whatsapp** y otras **redes sociales** circulan a diario informaciones **sin contrastar** y falsos testimonios en relación con el coronavirus.  
**No les hagas caso.**

**No los reenvíes** 



**VACÚNATE**  
**CONTRA**  
**LOS BULOS**

INFÓRMATE SOBRE EL **CORONAVIRUS** EN LOS **MEDIOS DE COMUNICACIÓN** Y EN LAS **FUENTES OFICIALES**

Y **comparte** esa información con quienes más quieres.

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



coronavirus.navarra.es