

## Actividades infantiles Haurrentzako jarduerak

### Dibujo y pintura

**Grupo I (5-7 años):** Viernes, de 16:00 a 17:20.

**Grupo II (8-10 años):** Viernes, de 17:30 a 18:50.

**Grupo III (desde 11 años):** Viernes, de 19:00 a 20:20.

**Nº de plazas:** 12 por grupo.

**Cuota:** 126 €.

**Imparte:** Nati Garbayo (Darforma).

**Contenido:** Darforma ofrece, a través de sus cursos, una educación artística y creativa basada en la idea de fomentar y reforzar desde el terreno educativo no reglado, los valores del arte en la enseñanza. Todo un mecanismo educativo y artístico configurado por actividades que se renuevan cada año para quienes se inician o continúan su aprendizaje. En definitiva, un encuentro semanal que descubre las capacidades expresivas del alumnado en un ambiente relajado a la vez que divertido.



### Marrazketa eta margolaritza (EUSKARAZ)

**Grupo:** Miércoles, de 16:30 a 18:00.

**Eddades:** 7-10 años.

**Nº de plazas:** 12 por grupo.

**Cuota:** 126 €.

**Imparte:** Estitxu Larrea.

**Contenido:** Koloreak, pintzelak eta dibertsio handia! Marrazkiaren eta pinturaren unibertsoa ezagutuko dugu, hainbat sormen-jarduerak aztertuz. Askatasunez eta jolastuz, une koloretsuak partekatuko ditugu taldean, hainbat teknika eta materialak ezagututa. Piztu irudimena, garatu sormena eta mintzatu euskaraz!

¡Colores, pinceles y mucha diversión! Nos divertiremos explorando el universo del dibujo y la pintura con diferentes actividades creativas. Conoceremos diferentes técnicas y materiales para expresarnos en libertad, aprender jugando y compartir coloridos momentos. ¡Despierta tu imaginación y creatividad y practica el euskera!



### Teatro

**Grupo I (6-9 años):** Jueves, de 17:00 a 18:30.

**Grupo II (10-14 años):** Jueves, de 18:30 a 20:00.

**Nº de plazas:** 12 por grupo.

**Cuota curso:** 100 €.

**Imparte:** Escuela de actores y actrices Butaca 78 Eserlekua.

**Contenido:** Por quinto año consecutivo la Escuela de interpretación Butaca 78 Eserlekua desarrollará el Taller de Teatro Infantil donde los niños y niñas son protagonistas de una actividad creativa donde jugarán a ser diferentes personajes, aprenderán el movimiento escénico y prepararán dos obras de teatro, que pondrán sobre el escenario en Navidad y a final de curso. Y no sólo crecerán como actores y actrices, también mejorarán la autoestima, la confianza, la concentración, la responsabilidad, el respeto y la empatía. Una experiencia que nunca olvidarán.



## Actividades para personas adultas Helduentzako jarduerak

### Dibujo y pintura

**Grupo I:** Martes, de 16:00 a 18:00.

**Grupo II:** Jueves, de 16:00 a 18:00.

**Eddades:** A partir de 18 años.

**Nº de plazas:** 12 por grupo.

**Cuota:** 105 €.

**Imparte:** Yanira Calvo.

**Contenido:** En estas clases encontramos personas que quieren iniciarse en el mundo de la pintura y el dibujo y otras que llevan años pintando. Un alumnado variado con gustos, estilos y ritmos de aprendizaje muy diferentes. Por ello son clases personalizadas donde cada cual decide qué aprender y el tiempo que necesita para conseguirlo. La labor de la monitora consiste en acompañar, guiar y ayudar al grupo, tanto a través de las técnicas y materiales escogidos como solucionando dudas durante el proceso de creación. Te animamos a descubrir y disfrutar de el/la artista que llevas dentro.

Importante: con el fin de garantizar el acceso a todas las personas interesadas, se establece que cada persona solamente podrá preinscribirse en uno de los dos grupos.



### Técnicas artísticas

**Grupo:** Martes, de 18:15 a 20:15.

**Eddades:** A partir de 18 años.

**Nº de plazas:** 12.

**Cuota:** 105 €.

**Imparte:** Yanira Calvo.

**Contenido:** ¿Te gustaría desconectar, experimentar y descubrir lo que eres capaz de crear?

En este curso te guiamos para que explores distintas técnicas artísticas de forma sencilla y divertida.

Nos acercaremos a la acuarela, la pintura acrílica, el collage, creación de sellos y otras propuestas creativas que te permitirán expresarte sin límites. Aprenderás jugando con el color, las texturas y los materiales, siempre en un ambiente cercano y relajado.

No necesitas experiencia previa: solo ganas de pasarlo bien mientras creas algo único a tu ritmo.



### Teatro

**Grupo:** Miércoles, de 18:15 a 20:15.

**Eddades:** A partir de 18 años.

**Nº de plazas:** 15.

**Cuota:** 105 €.

**Imparte:** Marisa Serrano.

**Contenido:** Este taller pretende acercar de forma activa y didáctica al alumnado las diferentes áreas que abarca el teatro (técnica vocal, expresión corporal o juego dramático). Se trata de un lugar de encuentro en el que se fomenta el aprendizaje de diferentes técnicas teatrales que favorecen y desarrollan la creatividad y que pueden servir en el crecimiento personal. El taller está enfocado como un recorrido, como un viaje en el que cada participante es miembro activo y donde el proceso es lo único que importa. Descubrir, jugar, reír, explorar, divertirse... son los objetivos que mantienen vivo, año tras año, el espíritu de esta propuesta.



### Modelar con arcilla (NOVEDAD)

**Grupo:** Viernes, de 12:30 a 14:00.

**Eddades:** A partir de 18 años.

**Nº de plazas:** 15.

**Cuota:** 90 €.

**Imparte:** Nati Garbayo (Darforma).

**Contenido:** Iniciación a la técnica del modelado en arcilla a través del trabajo manual, el volumen y la construcción de formas sencillas. Un proceso artesanal y creativo que invita a experimentar con calma, desarrollar la habilidad manual y disfrutar del hacer con las manos. No se necesitan conocimientos previos.



### Mindfulness iniciación

**Grupo:** Miércoles, de 18:30 a 20:00.

**Eddades:** A partir de 18 años.

**Duración:** 8 sesiones: 7, 14, 21 y 28 de octubre; 4, 11, 18 y 25 de noviembre.

**Nº de plazas:** 10.

**Cuota:** 30 €.

No incluye materiales

**Imparte:** Imanol Osacar Aríztegui.

**Contenido:** El curso es un entrenamiento en habilidades de atención plena e incluye estrategias para incluir el mindfulness en la vida cotidiana, de modo que contribuya a mejorar el bienestar y la resiliencia al estrés. Se ha evaluado la eficacia del programa en adultos en el ámbito laboral, con estudiantes universitarios y con profesores de secundaria.

Está dirigido a personas que deseen recibir una introducción estructurada y práctica al mindfulness. Es apropiado para personas sin experiencia, así como para quienes hayan utilizado aplicaciones de mindfulness o hayan leído sobre la materia y quieran experimentar de un curso dirigido por un profesor experimentado.



### Mindfulness avanzado

**Grupo:** Miércoles, de 18:20 a 20:20.

**Eddades:** A partir de 18 años.

**Duración:** 8 sesiones: 13, 20 y 27 de enero; 3, 10, 17 y 24 de febrero; 3 de marzo.

**Nº de plazas:** 10.

**Cuota:** 35 €.

No incluye materiales

**Imparte:** Imanol Osacar Aríztegui.

**Contenido:** Este programa amplía y profundiza en las prácticas y los contenidos desarrollados en el taller de iniciación y está dirigido a aquellas personas que ya lo hayan realizado. Basado en el programa MBCT For Life, el curso es un entrenamiento en habilidades diseñado para fomentar un cambio personal duradero y sostenible. Para ello, busca identificar y los factores desencadenantes del malestar y los síntomas de la ansiedad y el bajo estado de ánimo, y ofrece herramientas para gestionarlos de manera eficaz en la vida cotidiana. Asimismo, busca adquirir habilidades prácticas que contribuyan a disfrutar, de manera más plena, de los momentos agradables y a desarrollar la calma, la confianza, la alegría y el bienestar.



### Club de lectura en castellano

**Grupo:** Último martes de cada mes, de 18:00 a 20:00.

**Eddades:** A partir de 18 años.

**Nº de plazas:** 20.

**Cuota:** Gratuita.

**Imparte:** Jesús García Salguero.

**Contenido:** El club de lectura de la Biblioteca de Noáin tiene como objetivos profundizar en la lectura de obras literarias, así como socializar en torno a la lectura. Cada mes se reparte un mismo libro entre los lectores y lectoras participantes, quienes en la reunión mensual ponen sus apreciaciones en común y descubren otras opiniones y puntos de vista.



### Euskarazko irakurle kluba

**Taldea:** Hilabetero astelehen bat, 18:00etatik 19:30etara.

**Adinak:** 18 urtetik aurrera.

**Postu kopurua:** 15.

**Kuota:** Doakoa.

**Koordinatzailea:** Angel Erro.

**Edukia:** Noaingo liburutegiko irakurketa klubaren xedea da literatura lanen irakurketan sakontzea eta irakurketaren gainean sozializatzea da. Hilero, liburu bera banatzen da irakurle parte-hartzaileen artean. Irakurleek hileroko bilkuran beren balorazioa mahai gainean jarriko dute eta besteen iritzia eta ikuspegia jasoko dituzte.



### Club de lectura de cuentos infantiles

**Grupo:** Un martes al mes, de 11:00 a 12:30.

**Eddades:** A partir de 18 años.

**Nº de plazas:** 15.

**Cuota:** Gratuita.

**Imparte:** Ana Domínguez/Gemma Morraja.

**Contenido:** Los libros infantiles son fascinantes. Si quieres conocer más a fondo la literatura y el universo editorial infantil y juvenil, participa en este club en el que descubrirás un mundo fascinante y aportarás también tu valiosa lectura. Club dirigido a cualquier persona apasionada de la lectura que crea que en los libros infantiles estuvimos, estamos y estaremos. Los libros se repartirán en la biblioteca.



## ¡ATENCIÓN! RECUERDA QUE LAS PREINSCRIPCIONES SON ANTES DEL VERANO (1 al 7 de junio)

- On line en [www.culturanoain.com](http://www.culturanoain.com).
- Por teléfono llamando al 948 012 012.

La preinscripción no presupone ningún derecho ya que las actividades se llevarán a cabo si existe una inscripción final (no preinscripción) de un mínimo de alumnos/as que nunca será inferior a 10 personas y del pertinente estudio de la demanda general, disponibilidad de salas, monitores/as y presupuesto en los horarios adecuados.

### Información importante

- Asignación de plazas por sorteo: Cuando el número de solicitudes sea mayor que el número de plazas disponibles, éstas se asignarán mediante un sorteo que se llevará a cabo el 8 de junio.
- Salvo que en la información específica de cada curso se indique lo contrario, con carácter general los cursos se desarrollarán entre octubre y mayo.
- Las personas empadronadas en el Valle de Elorz tendrán preferencia sobre las no empadronadas, aunque las cuotas serán las mismas para unas y otras.
- Al finalizar la preinscripción se comprobará que los datos facilitados de nacimiento y empadronamiento son correctos. De no ser así, se perderá automáticamente la plaza, que pasará al siguiente interesado/a de la lista de espera.

- En el caso de los cursos de pago, las personas admitidas en cada curso recibirán un email informativo para proceder al pago de la matrícula.

- Precios especiales aplicables exclusivamente cuya duración es de octubre a mayo, ambos incluidos:

- Las familias numerosas o monoparentales tendrán un 25% de descuento sobre la cuota, previa presentación del carné de familia numerosa o libro de familia.

- Las personas en desempleo o en E.R.E. tendrán un 50% de descuento en actividades para personas adultas y un 25% en actividades infantiles (si el padre/madre está en esa situación). Deberán acreditarlo mediante tarjeta de desempleo (no válida la de mejora de empleo) o certificado de la empresa. Este descuento no es compatible con el de familia numerosa.

- Es obligatorio presentar la documentación acreditativa en el momento del pago para beneficiarse de los precios especiales. En caso contrario, se aplicará la tarifa normal sin posibilidad de aplicar el descuento posteriormente.



FOTOGRAFÍA DE ATXU AYERRA.

cursos socioculturales  
 ikastaro soziokulturalak

2026-2027

D.L.: NA-958/2014 Impreso en papel reciclado

### English Reading Club

**When:** Once a month on Thursday, from 19:00 to 20:30.

**Age:** Adults.  
**Available spots:** 15.  
**Price:** Free.

**Coordinator:** Lindy Logan.

**Content:** Noain library's reading club in English offers the opportunity to converse in English, to extend and deepen your knowledge of English literature and to socialize in a literary environment. Every month, the participating members choose a book (either a novel or a collection of short stories) which they all read. At the monthly meeting they have the opportunity to share their appreciation of the book and the opinions and points of view of their fellow club members.

### Club de lectura joven

**Grupo:** Un día al mes, de 18:00 a 19:30.

**Edades:** 12-17 años.

**Nº de plazas:** 12.

**Cuota:** Gratuita.

**Imparte:** Jesús García Salguero.

**Contenido:** Leer es divertido, interesante, estimulante... Leer y compartir tus impresiones con otros lectores y lectoras es más divertido aún, más interesante, más estimulante... Cada mes un grupo de jóvenes se reunirá para hablar del mismo libro y descubrir nuevas ideas y perspectivas diferentes.

### Clubes de lectura fácil

**Grupo:** Un miércoles al mes, mañana o tarde.

**Edades:** A partir de 18 años.

**Nº de plazas:** 20.

**Cuota:** Gratuita.

**Imparte:** Cristina Polido y Bea Cantero.

**Contenido:** Un club de lectura fácil facilita el acceso a la lectura a todas las personas: a las que tienen alguna dificultad para leer y a las que creen que no tienen dificultad. Será un lugar de encuentro, de diálogo, de aprendizaje y de puesta en valor de la lectura como una herramienta tan accesible como valiosa para todas las personas.

### Taller de escritura creativa "El fluir de las palabras"

**Grupo:** Dos miércoles al mes, de 18:30 a 20:00.

**Edades:** A partir de 18 años.

**Nº de plazas:** 12.

**Cuota:** 25 €.

**Imparte:** Kati Leatxe (Karekin Kultura).

**Contenido:** ¿A dónde van esas ideas que tenemos en la mente? ¿A qué lugar viajan esas palabras que surgen en nuestro pensamiento? Si te gustaría ver fluir esas palabras, materializar esas ideas, disfrutar de plasmar en el papel tus reflexiones o ese relato en el que siempre piensas, ese germen de novela que te ronda... este es tu taller.

### Manejo del móvil

**Grupo:** Jueves, de 16:30 a 18:30.

**Edades:** A partir de 18 años.

**Nº de plazas:** 12.

**Cuota:** 105 €.

**Imparte:** César Cebrián.

**Contenido:** ¡Sácale todo el partido a tu móvil Android! Aprende a usar la Nube de Google, gestionar tus citas y navegar por internet de forma segura y muy sencilla. Usar WhatsApp con soltura, enviar e-mail, guardar y organizar tus recuerdos, pedir citas médicas, compras por internet. Seguridad total: Te enseñamos a navegar sin riesgos para que te sientas tranquilo/a.



### Crochet

**Grupo:** Lunes, de 18:30 a 20:00.

**Edades:** A partir de 16 años.

**Duración:** 8 sesiones: 5, 19 y 26 de octubre; 2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre.

**Nº de plazas:** 8.

**Cuota:** 30 €.

No incluye materiales

**Imparte:** Esther Lecumberri (La chica de las lanas).

**Contenido:** El crochet es un pasatiempo popular y gratificante, que puede ofrecer una variedad de beneficios, desde alivio del estrés hasta expresión creativa. Es relativamente fácil de aprender y solo requiere unos pocos puntos básicos y algo de práctica. Si estás buscando un nuevo hobby, no te lo pienses más.



### Cata de vinos (NOVEDAD)

**Grupo:** Viernes, de 18:00 a 20:00.

**Edades:** A partir de 18 años.

**Duración:** 4 sesiones: 23 y 30 de octubre; 6 y 13 de noviembre.

**Nº de plazas:** 22.

**Cuota:** 25 €.

**Imparte:** Valeria Gamper.

**Contenido:** El curso propone una introducción práctica y sensorial al mundo del vino. A través de cuatro sesiones las y los participantes explorarán nociones básicas de viticultura y elaboración y aprenderán la técnica de la cata a ciegas. Incluye la cata de soluciones con gustos básicos, degustación de uvas y cata a ciegas de 13 vinos.



### Restauración y transformación de pequeño mobiliario (NOVEDAD)

**Grupo:** Lunes, de 17:00 a 20:00.

**Edades:** A partir de 18 años.

**Nº de plazas:** 12.

**Cuota:** 150 €.

**Imparte:** Gabriela Barrio (Tea en la azotea).

**Contenido:** Muchas veces guardamos piezas antiguas, heredadas o simplemente olvidadas que, con un poco de trabajo y cuidado, pueden transformarse en objetos renovados y llenos de personalidad. Este curso está pensado como un espacio práctico y creativo donde aprender a mirar los muebles con otros ojos a través de técnicas básicas para restaurar, transformar y actualizar las piezas. Se trabajará desde el respeto por la pieza original, pero también con una mirada contemporánea que permita adaptarla a estilos más actuales y personales. Además, el curso incluirá una introducción a la tapicería básica, aprendiendo pequeñas intervenciones que pueden cambiar completamente el aspecto de una silla, un taburete o un pequeño mueble. El objetivo es descubrir que, con herramientas sencillas y algo de creatividad, es posible dar una segunda vida a muchos objetos.



### Curso de euskera (A1) Euskara Ikastaroa (A1)

**Grupo:** Martes y jueves, de 17:00 a 19:00.

**Edades:** A partir de 18 años.

**Nº de plazas:** 18.

**Imparte:** AEK

Consultar cuotas e inscripciones en AEK. Las cuotas podrán ser subvencionadas a través de Euskarabidea o el Ayuntamiento del Valle de Elorz/Elortzibarko Udala. Más información en el teléfono 607 608 036 o en el correo electrónico [irunerria@aeek.eus](mailto:irunerria@aeek.eus).